

**Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024**

<b>ESCOLA MUNICIPAL</b> <b>Manhã</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30% <b>Faixa Etária:</b> 6 A 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 164	<b>Categoria:</b> FUNDAMENTAL <b>Refeições:</b> Café da Manhã e Almoço	<b>Nutricionista Responsável:</b> ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
---	---	---	---

	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Café da Manhã</b> 07:45 Horas	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga		
<b>Almoço</b> 10:00 Horas	Arroz e Feijão Omelete assado Salada: Brócolis cozido Sobremesa: Melancia	Arroz e Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: Vagem cozida Sobremesa: Maçã	Arroz e Feijão, Frango assado Salada cozida de batata, milho e cenoura Sobremesa: Banana	<b>DIA DO SERVIDOR PÚBLICO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Composição Nutricional</b>	<b>ENERGIA:</b> 417 kcal <b>CHO:</b> 58,5% <b>PTN:</b> 13,1% <b>LIP:</b> 28,5%	<b>ENERGIA:</b> 404 kcal <b>CHO:</b> 54,5% <b>PTN:</b> 17% <b>LIP:</b> 27,8%	<b>ENERGIA:</b> 405 kcal <b>CHO:</b> 52,3% <b>PTN:</b> 16,7% <b>LIP:</b> 31%		

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.